



## GEWELDLOZE COMMUNICATIE

De Wylerbergkring start in november 2018 weer een basiscursus Geweldloze Communicatie.

Raak je ook soms gefrustreerd, verdrietig of vertwijfeld, omdat je in een gesprek niet de verbinding voelt die je graag zou willen? Het model van Marshall Rosenberg (grondlegger van Geweldloze Communicatie; zie foto hierboven) biedt ons handvatten om die verbinding steeds opnieuw te zoeken en aan te gaan. We kijken naar wat er echt in ons en in de ander leeft en wat we nodig hebben. En we leren hoe we dat zó onder woorden kunnen brengen dat er wezenlijk contact ontstaat.

Op vijf avonden maken we onder begeleiding van Brigitte Brugger kennis met het model van Geweldloze Communicatie en gaan we ook oefenen met (eigen) situaties. Daarbij maken we ons de vier pilaren van het model langzaam eigen en zien en horen we steeds beter welke houding en taal ons mensen verbindt en welke ons scheidt.

Brigitte Brugger is docent, coach en trainer. Ze begeleidt met name mensen die op zoek zijn naar zingeving en naar betekenisvolle relaties met anderen. Geweldloze Communicatie blijkt vaak een sleutel die oude patronen kan doorbreken en nieuwe deuren openen. Als het maximum aantal deelnemers voor de donderdagavond is bereikt, biedt Lidwine Janssens een basiscursus op dinsdagmiddagen aan in dezelfde weken bij voldoende aanmeldingen.

Brigitte Brugger en ook Lidwine Janssens zijn niet gecertificeerd als GC trainer en beperken zich dan ook tot de Basiscursus. Voor gecertificeerde GC trainers verwijzen we naar aanbod in Nijmegen.

**Wanneer** Vijf donderdagavonden: 15 - 29 november – 13 december 2018 – 10 – 24 januari 2019  
Vijf dinsdagmiddagen: 13 - 28 november – 11 december 2018 - 8 – 22 januari 2019

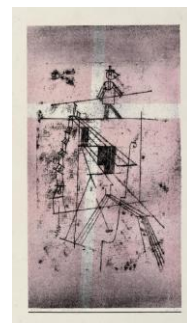
**Waar** Woonwerkgemeenschap Babylon Kwakkenbergweg 150 Berg en Dal

**Tijd** Donderdagavond: 19.30 - 22.00 uur (inloop 19.15 uur)  
Dinsdagmiddag: 15.30 – 18.00 u (inloop 15.15 uur)

**Aantal** Maximaal 12 en minimaal 10 deelnemers

**Prijs** € 50,-- voor 5 bijeenkomsten  
Koffie of thee inbegrepen.

**Inschrijven** Vanaf nu via de Wylerbergkring  
Na bevestiging dat er nog plaats is, maak je € 50,-- over  
Je bent pas ingeschreven als je € 50,-- hebt overgemaakt. (rek nr. zie site)  
Kom je op de wachtlijst, dan starten bij voldoende aanmeldingen de dinsdagmiddagen.



**Bewaar deze informatie of herlees ze op <http://www.wylerbergkring.eu/pages/geweldloze-communicatie.php>, dat voorkomt later overbodige vragen.**